



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hoppe, Janine

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 19

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:05

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41
vuelta 2	2.35	15:15	6:29	2	2:06	13	5:00	4.02	24:51	6:10	2	2:58	13	7:41
vuelta 3	2.35	15:02	6:23	2	1:58	12	4:50	6.37	39:53	6:15	2	4:56	12	12:31
vuelta 4	2.35	14:36	6:12	2	1:40	10	4:24	8.72	54:29	6:14	2	6:36	12	16:55
última vuelta Zie	1.28	7:36	5:56	2	0:27	10	2:07	10.00	1:02:05	6:12	2	7:03	13	19:02