



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Baus, Nina

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 63

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:05:46

velocidad: 9.12 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55
vuelta 2	2.35	15:18	6:30	3	0:54	14	5:03	4.02	25:08	6:15	3	1:24	14	7:58
vuelta 3	2.35	15:34	6:37	3	1:05	13	5:22	6.37	40:42	6:23	3	2:29	13	13:20
vuelta 4	2.35	16:03	6:49	3	1:22	13	5:51	8.72	56:45	6:30	3	3:39	13	19:11
última vuelta Zie	1.28	9:01	7:02	3	0:59	13	3:32	10.00	1:05:46	6:34	3	4:20	14	22:43