



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Koske, Christian

Asociación: Weimar

Dorsal: 4

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:08:59

velocidad: 8.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:08:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	9:52	5:54	1	-	56	4:04	1.67	9:52	5:54	1	-	56	4:04
vuelta 2	2.35	15:59	6:48	1	-	56	7:24	4.02	25:51	6:25	1	-	56	11:28
vuelta 3	2.35	16:50	7:09	1	-	55	8:09	6.37	42:41	6:42	1	-	55	19:37
vuelta 4	2.35	16:48	7:08	1	-	55	8:07	8.72	59:29	6:49	1	-	55	27:44
última vuelta Zie	1.28	9:30	7:25	1	-	55	4:44	10.00	1:08:59	6:53	1	-	55	32:21