



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Laubinger, Wolfgang

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 23

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:12:28

velocidad: 8.28 km/h

rendimiento en carrera: 7:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40
vuelta 2	2.35	16:28	7:00	3	5:50	57	7:53	4.02	26:56	6:41	3	9:15	57	12:33
vuelta 3	2.35	16:50	7:09	3	6:05	55	8:09	6.37	43:46	6:52	3	15:11	56	20:42
vuelta 4	2.35	18:25	7:50	3	7:41	56	9:44	8.72	1:02:11	7:07	3	22:38	56	30:26
última vuelta Zie	1.28	10:17	8:02	3	4:23	56	5:31	10.00	1:12:28	7:14	3	27:01	56	35:50