



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Podlesak, Marie

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 321

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 15:13

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 15:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17
última vuelta Zie	1.28	6:49	5:19	2	0:12	6	0:53	3.00	15:13	5:04	1	-	4	2:10