



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Spaleck, Tim**

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 180

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 20:16

velocidad: 14.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:16

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19
vuelta 2	2.34	9:51	4:12	1	-	7	1:11	3.72	14:42	3:57	1	-	4	1:30
última vuelta Zie	1.28	5:34	4:20	1	-	8	0:38	5.00	20:16	4:03	1	-	4	2:08