



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Herrmann, Laura Nelly

Asociación: Lok Arnstadt

Dorsal: 339

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

tiempo total: 15:22

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 15:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:33	4:58	1	-	6	1:26	1.72	8:33	4:58	1	-	6	1:26
última vuelta Zie	1.28	6:49	5:19	1	-	6	0:53	3.00	15:22	5:07	1	-	6	2:19