



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Holland-Moritz, Sebastian**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 314

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

tiempo total: 15:28

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 13:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |      |
| vuelta 1          | 1.72        | 8:29            | 4:55                   | 4                    | 1:05            | 11             | 2:25        | 1.72            | 8:29              | 4:55                 | 4               | 1:05           | 11 | 2:25 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:59            | 5:27                   | 5                    | 1:05            | 15             | 2:25        | 3.00            | 15:28             | 5:09                 | 5               | 2:10           | 14 | 4:50 |