



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Biellig, Pascal

Asociación: ESV Lok Arnstadt

Dorsal: 206

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 20:31

velocidad: 14.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:15	3:48	1	-	8	0:43	1.38	5:15	3:48	1	-	8	0:43
vuelta 2	2.34	9:50	4:12	1	-	6	1:10	3.72	15:05	4:03	1	-	8	1:53
última vuelta Zie	1.28	5:26	4:14	1	-	6	0:30	5.00	20:31	4:06	1	-	7	2:23