29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Grosser, Torsten

Asociación: AP Racing Team
Dorsal: 202

recorrido: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 20:22

velocidad: 14.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 52)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 20:22

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
	stage score							Total score						
vuelta 1	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52
vuelta 2	2.34	9:46	4:10	1	-	4	1:06	3.72	15:10	4:04	1	-	9	1:58
última vuelta Zie	1.28	5:12	4:03	1	-	3	0:16	5.00	20:22	4:04	1	-	5	2:14