



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Grosser, Torsten

Asociación: AP Racing Team

Dorsal: 202

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 20:22

velocidad: 14.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52
vuelta 2	2.34	9:46	4:10	1	-	4	1:06	3.72	15:10	4:04	1	-	9	1:58
última vuelta Zie	1.28	5:12	4:03	1	-	3	0:16	5.00	20:22	4:04	1	-	5	2:14