



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Stiede, Lucas**

Asociación: Lsv LOK Arnstadt

Dorsal: 347

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 13:02

velocidad: 13.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 10:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32
última vuelta Zie	1.28	5:26	4:14	2	0:52	2	0:52	3.00	13:02	4:20	2	2:24	3	2:24