



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Höpping, Stefan

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 161

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:34

velocidad: 14.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42
vuelta 2	2.34	9:49	4:11	3	1:09	5	1:09	3.72	15:03	4:02	3	1:51	7	1:51
última vuelta Zie	1.28	5:31	4:18	3	0:35	7	0:35	5.00	20:34	4:06	3	2:26	9	2:26