



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Reißland, Mario

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dorsal: 325

recorrido: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:27

velocidad: 10.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 45)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 16:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42
última vuelta Zie	1.28	6:41	5:13	1	-	13	2:07	3.00	16:27	5:29	1	-	15	5:49