



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Meurer, Ingo

tiempo total: 21:54

Asociación: Die flinken Gerataler / SV Olympia Neustadt

velocidad: 13.70 km/h

Dorsal: 200

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 52)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 10 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

categoría:

posición en la categoría: 2(de 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 20:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12	1.38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12
vuelta 2	2.34	10:34	4:30	2	0:48	10	1:54	3.72	16:18	4:22	2	1:08	11	3:06
última vuelta Zie	1.28	5:36	4:22	2	0:24	9	0:40	5.00	21:54	4:22	2	1:32	10	3:46