



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Manzke, Helena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 318

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 13:03

velocidad: 13.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 13:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	5:56	4:38	1	-	1	-	3.00	13:03	4:21	1	-	1	-