



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV Ilmenau

Dorsal: 194

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 22:39

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13
vuelta 2	2.34	10:45	4:35	1	-	12	2:05	3.72	16:30	4:26	1	-	12	3:18
última vuelta Zie	1.28	6:09	4:48	1	-	13	1:13	5.00	22:39	4:31	1	-	12	4:31