



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Richter, Christian

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 346

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 17:50

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.72	9:36	5:34	2	1:31	18	1.72	9:36	5:34	2	1:31	18	3:32
última vuelta Zie	1.28	8:14	6:25	2	2:01	19	3.00	17:50	5:56	2	3:32	19	7:12