



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Langbein, Daniel

Asociación: Plaue

Dorsal: 199

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 23:13

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24
vuelta 2	2.34	11:10	4:46	2	1:57	13	2:30	3.72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54
última vuelta Zie	1.28	6:07	4:46	2	1:07	12	1:11	5.00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05