



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Geipel, Tim**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 343

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 18:15

velocidad: 9.86 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 15:11

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47
última vuelta Zie	1.28	8:24	6:33	2	1:46	20	3:50	3.00	18:15	6:04	2	3:04	20	7:37