



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Schwarz, Wolfgang

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 176

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 18:08

velocidad: 16.54 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	4:32	3:17	1	-	1	-	1.38	4:32	3:17	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	8:40	3:42	1	-	1	-	3.72	13:12	3:32	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:56	3:51	1	-	1	-	5.00	18:08	3:37	1	-	1	-