



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Chemnitz, Benjamin

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 201

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:13

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 1.38 | 5:49 | 4:12 | 2 | 0:57 | 14 | 1:17 | 1.38 | 5:49 | 4:12 | 2 | 0:57 | 14 | 1:17 |
| vuelta 2 | 2.34 | 11:40 | 4:59 | 3 | 2:27 | 15 | 3:00 | 3.72 | 17:29 | 4:41 | 3 | 3:24 | 16 | 4:17 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:44 | 5:15 | 3 | 1:44 | 18 | 1:48 | 5.00 | 24:13 | 4:50 | 3 | 5:08 | 15 | 6:05 |