



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Chemnitz, Benjamin**

Asociación: Die flinken Gerataler

Dorsal: 201

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 24:13

velocidad: 12.39 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |          |         |          |         |          |         |          |         |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|
|                   |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total       | Total    | Total   | posición | retraso | posición | retraso |          |         |
|                   |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1          | 1.38        | 5:49            | 4:12                   | 2           | 0:57     | 14       | 1:17        | 1.38     | 5:49    | 4:12     | 2       | 0:57     | 14      | 1:17     |         |
| vuelta 2          | 2.34        | 11:40           | 4:59                   | 3           | 2:27     | 15       | 3:00        | 3.72     | 17:29   | 4:41     | 3       | 3:24     | 16      | 4:17     |         |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:44            | 5:15                   | 3           | 1:44     | 18       | 1:48        | 5.00     | 24:13   | 4:50     | 3       | 5:08     | 15      | 6:05     |         |