



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Stieler, Stefanie**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 332

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 19:29

velocidad: 9.24 km/h

rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47
última vuelta Zie	1.28	8:35	6:42	1	-	17	2:39	3.00	19:29	6:29	1	-	17	6:26