



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Scherf, Enrico

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 326

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 19:40

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 16:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
vuelta 1	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44
última vuelta Zie	1.28	8:52	6:55	2	2:11	22	4:18	3.00	19:40	6:33	2	3:13	22	9:02