



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Urbanneck, Oliver

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 182

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:16

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 25:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
vuelta 1	1.38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34	1.38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34
vuelta 2	2.34	11:53	5:04	1	-	16	3:13	3.72	18:59	5:06	1	-	20	5:47
última vuelta Zie	1.28	6:17	4:54	1	-	15	1:21	5.00	25:16	5:03	1	-	18	7:08