



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Willing, Jana

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 334

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:07

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41
última vuelta Zie	1.28	9:19	7:16	2	0:07	21	3:23	3.00	20:07	6:42	1	-	20	7:04