



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Uschmann, Monique**

Asociación: Ohrdruf

Dorsal: 341

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 20:57

velocidad: 8.59 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 20:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	11:19	6:34	1	-	21	4:12	1.72	11:19	6:34	1	-	21	4:12
última vuelta Zie	1.28	9:38	7:31	1	-	22	3:42	3.00	20:57	6:59	1	-	21	7:54