



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Zelder, Katharina

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dorsal: 336

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 21:08

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49
última vuelta Zie	1.28	9:12	7:11	1	-	19	3:16	3.00	21:08	7:02	2	1:01	22	8:05