



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Fuß, Patrick

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 205

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 26:32

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
vuelta 1	1.38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44	1.38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44
vuelta 2	2.34	12:30	5:20	4	3:17	20	3:50	3.72	19:46	5:18	4	5:41	23	6:34
última vuelta Zie	1.28	6:46	5:17	4	1:46	21	1:50	5.00	26:32	5:18	4	7:27	22	8:24