



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Schumann, Frank

Asociación: Genussläufer

Dorsal: 175

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:32

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 25:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44
vuelta 2	2.34	12:31	5:20	2	0:38	21	3:51	3.72	19:47	5:19	3	0:48	24	6:35
última vuelta Zie	1.28	6:45	5:16	2	0:28	19	1:49	5.00	26:32	5:18	3	1:16	22	8:24