



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Herrmann, Luca Valentin**

Asociación: FSV Martinroda

Dorsal: 340

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 13:36

velocidad: 13.24 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 12:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16	1.72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16	
última vuelta Zie	1.28	6:16	4:53	3	0:29	8	1:42	3.00	13:36	4:31	2	0:44	5	2:58	