



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Raabe, Lorette**

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 171

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 26:38

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 26:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:49	4:56	1	-	3	0:44	1.38	6:49	4:56	1	-	3	0:44
vuelta 2	2.34	12:42	5:25	1	-	4	0:40	3.72	19:31	5:14	1	-	4	1:24
última vuelta Zie	1.28	7:07	5:33	1	-	3	0:23	5.00	26:38	5:19	1	-	3	1:47