



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Löffler, Christoph

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 167

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:11

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	
vuelta 2	2.34	12:57	5:32	2	2:56	26	4:17	3.72	19:56	5:21	2	5:03	27	6:44	
última vuelta Zie	1.28	7:15	5:39	2	1:36	26	2:19	5.00	27:11	5:26	2	6:39	27	9:03	