



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Luthardt, Eva

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dorsal: 168

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:26

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:00	5:04	1	-	6	0:55	1.38	7:00	5:04	1	-	6	0:55
vuelta 2	2.34	13:03	5:34	1	-	5	1:01	3.72	20:03	5:23	1	-	5	1:56
última vuelta Zie	1.28	7:23	5:46	1	-	4	0:39	5.00	27:26	5:29	1	-	5	2:35