



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Pohlan, Stefanie

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 322

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:34

velocidad: 7.98 km/h

rendimiento en carrera: 7:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 19:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	12:05	7:01	3	1:11	23	4:58	1.72	12:05	7:01	3	1:11	23	4:58
última vuelta Zie	1.28	10:29	8:11	3	1:54	23	4:33	3.00	22:34	7:31	3	3:05	23	9:31