



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hendrich, Steve

Asociación: Dornheim

Dorsal: 159

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:41

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	
vuelta 2	2.34	13:43	5:51	5	5:03	29	5:03	3.72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57	
última vuelta Zie	1.28	7:32	5:53	4	2:36	27	2:36	5.00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33	