



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Stertzinger, Tom

Asociación: Plaue

Dorsal: 198

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 25:32

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55
vuelta 2	2.34	11:54	5:05	2	2:03	17	3:14	3.72	17:21	4:39	2	2:39	15	4:09
última vuelta Zie	1.28	8:11	6:23	3	2:37	28	3:15	5.00	25:32	5:06	2	5:16	19	7:24