



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Hildesheim, Marcus**

Asociación: Sv Germania Fritzlar

Dorsal: 187

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 19:05

velocidad: 15.72 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 19:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20
vuelta 2	2.34	9:13	3:56	1	-	2	0:33	3.72	14:05	3:47	1	-	2	0:53
última vuelta Zie	1.28	5:00	3:54	1	-	2	0:04	5.00	19:05	3:48	1	-	2	0:57