



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Sauer, Nele

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 173

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 29:25

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 29:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20
vuelta 2	2.34	14:19	6:07	1	-	6	2:17	3.72	21:44	5:50	1	-	8	3:37
última vuelta Zie	1.28	7:41	6:00	1	-	6	0:57	5.00	29:25	5:53	1	-	6	4:34