



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Grimm, Johanna

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 193

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 29:56

velocidad: 10.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 26:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:57	5:02	2	0:02	5	0:52	1.38	6:57	5:02	2	0:02	5	0:52
vuelta 2	2.34	15:08	6:28	3	2:44	11	3:06	3.72	22:05	5:56	3	2:46	11	3:58
última vuelta Zie	1.28	7:51	6:07	2	0:24	8	1:07	5.00	29:56	5:59	3	3:10	9	5:05