



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Kallmeyer, René

Asociación: kein

Dorsal: 162

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 30:18

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 18:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total								
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men
vuelta 1	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	
vuelta 2	2.34	13:06	5:35	4	4:26	27	4:26	3.72	20:08	5:24	4	6:56	28	6:56	
última vuelta Zie	1.28	10:10	7:56	5	5:14	31	5:14	5.00	30:18	6:03	5	12:10	29	12:10	