



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Wilke, Friedrich Reinhard**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 185

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 31:22

velocidad: 9.56 km/h

rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 52)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 18:08

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 20:22

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21
vuelta 2	2.34	13:59	5:58	3	4:13	30	5:19	3.72	20:52	5:36	3	5:42	30	7:40
última vuelta Zie	1.28	10:30	8:12	3	5:18	33	5:34	5.00	31:22	6:16	3	11:00	31	13:14