



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Fritzsche, Kathrin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 188

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 31:32

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 27:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01
vuelta 2	2.34	15:35	6:39	2	2:32	15	3:33	3.72	23:41	6:21	2	3:38	14	5:34
última vuelta Zie	1.28	7:51	6:07	2	0:28	8	1:07	5.00	31:32	6:18	2	4:06	12	6:41