



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Kaufmann, Dominique**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 317

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 14:18

velocidad: 12.59 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01
última vuelta Zie	1.28	6:13	4:51	1	-	6	1:39	3.00	14:18	4:46	1	-	6	3:40