



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Prasser, Maxi**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 189

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 31:37

velocidad: 9.49 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 26:46

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18
vuelta 2	2.34	15:47	6:44	4	3:23	16	3:45	3.72	23:10	6:13	4	3:51	12	5:03
última vuelta Zie	1.28	8:27	6:36	4	1:00	15	1:43	5.00	31:37	6:19	4	4:51	13	6:46