



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Petermann, Andrea

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt

Dorsal: 172

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 31:49

velocidad: 9.43 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:21	6:03	1	-	14	2:16	1.38	8:21	6:03	1	-	14	2:16
vuelta 2	2.34	15:13	6:30	1	-	12	3:11	3.72	23:34	6:20	1	-	13	5:27
última vuelta Zie	1.28	8:15	6:26	1	-	12	1:31	5.00	31:49	6:21	1	-	14	6:58