



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Müller, Tanja

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 169

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 32:13

velocidad: 9.31 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:43	6:18	1	-	16	2:38	1.38	8:43	6:18	1	-	16	2:38
vuelta 2	2.34	15:13	6:30	1	-	12	3:11	3.72	23:56	6:26	1	-	15	5:49
última vuelta Zie	1.28	8:17	6:28	1	-	14	1:33	5.00	32:13	6:26	1	-	16	7:22