



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hein, Lea

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 192

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 31:50

velocidad: 9.42 km/h

rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 31:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	fehlt!	-	-	-	-	-	1.38	-	-	-	-	-	-
vuelta 2	2.34	fehlt!	-	-	-	-	-	3.72	-	-	-	-	-	-
última vuelta Zie	1.28	31:50	24:52	1	-	18	25:06	5.00	31:50	6:21	1	-	15	6:59