



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Thurm, Ingo**

Asociación: sc-impuls Erfurt

Dorsal: 79

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 36:38

velocidad: 16.38 km/h

rendimiento en carrera: 3:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 36:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	8:35	3:39	1	-	1	-	4.02	14:23	3:34	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	8:41	3:41	1	-	1	-	6.37	23:04	3:37	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	8:41	3:41	1	-	1	-	8.72	31:45	3:38	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:53	3:48	1	-	3	0:07	10.00	36:38	3:39	1	-	1	-