



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Trefflich, Denny

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 42

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 37:34

velocidad: 15.97 km/h

rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:03	3:37	1	-	3	0:15	1.67	6:03	3:37	1	-	3	0:15
vuelta 2	2.35	8:48	3:44	1	-	3	0:13	4.02	14:51	3:41	1	-	3	0:28
vuelta 3	2.35	9:03	3:51	1	-	3	0:22	6.37	23:54	3:45	1	-	3	0:50
vuelta 4	2.35	8:54	3:47	1	-	2	0:13	8.72	32:48	3:45	1	-	3	1:03
última vuelta Zie	1.28	4:46	3:43	1	-	1	-	10.00	37:34	3:45	1	-	3	0:56