



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Caspersen, Lene

Dorsal: 95

recorrido: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 3:26:29

velocidad: 7.56 km/h  
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 537 (de 581)  
posición en el recorrido/Women: 89 (de 106)  
mejor tiempo del recorrido: 2:08:56

posición en la categoría: 16(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 2:36:21

| control         | tiempos parciales |              |              |                          |                         |                      |                     | stage score |              |              |                          |                         |                      |                     | Total score |  |  |
|-----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------------|-------------------------|----------------------|---------------------|-------------|--|--|
|                 | etapa km          | etapa tiempo | etapa min/km | etapa posición categoría | etapa retraso categoría | etapa posición Women | etapa retraso Women | Total km    | Total tiempo | Total min/km | Total posición categoría | Total retraso categoría | Total posición Women | Total retraso Women |             |  |  |
| Loddenke        | 3.30              | 23:02        | 6:58         | 16                       | 3:37                    | 73                   | 7:14                | 3.30        | 23:02        | 6:58         | 16                       | 3:37                    | 73                   | 7:14                |             |  |  |
| Schlüsie        | 3.10              | 26:23        | 8:30         | 15                       | 5:42                    | 81                   | 9:48                | 6.40        | 49:25        | 7:43         | 15                       | 8:26                    | 75                   | 16:57               |             |  |  |
| Hermannsklippe  | 2.60              | 24:42        | 9:30         | 16                       | 6:29                    | 86                   | 10:07               | 9.00        | 1:14:07      | 8:14         | 16                       | 14:55                   | 81                   | 27:04               |             |  |  |
| Brocken         | 3.10              | 38:14        | 12:20        | 11                       | 9:01                    | 71                   | 14:05               | 12.10       | 1:52:21      | 9:17         | 15                       | 22:10                   | 78                   | 41:02               |             |  |  |
| Eiserner Handwe | 3.60              | 26:31        | 7:21         | 17                       | 8:03                    | 93                   | 11:19               | 15.70       | 2:18:52      | 8:50         | 16                       | 29:47                   | 84                   | 52:21               |             |  |  |
| Schlüsie        | 4.10              | 27:29        | 6:42         | 18                       | 9:33                    | 98                   | 12:23               | 19.80       | 2:46:21      | 8:24         | 16                       | 39:20                   | 88                   | 1:04:44             |             |  |  |
| Loddenke        | 3.10              | 19:32        | 6:18         | 16                       | 5:55                    | 88                   | 7:25                | 22.90       | 3:05:53      | 8:07         | 16                       | 45:15                   | 90                   | 1:12:09             |             |  |  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30              | 20:36        | 6:14         | 14                       | 4:53                    | 83                   | 6:36                | 26.20       | 3:26:29      | 7:52         | 16                       | 50:08                   | 89                   | 1:17:33             |             |  |  |